

# Aktivizační programy pro seniory od Spolku VLČÍ MÁKY

Vážení ředitelé/vážené ředitelky,

Jsem předsedkyní Spolku VLČÍ MÁKY. Tato charita, které se osobně věnuji už 10 let, je zaměřena na novodobé válečné veterány. Téma je to v naší společnosti, bohužel, stále opomíjené. Proto jsme společně s veterány připravili několik typů programů, s nimiž za vámi můžeme zavítat.

Den válečných veteránů oslavíme jako každý rok 11. listopadu, nevažte se však výlučně tímto termínem a naplánujte s námi program kdykoli v průběhu roku.

## Beseda “Naši novodobí váleční veteráni”

- přednáší představitel spolku a/nebo veterán AČR
- rozsah 90, kombinovaná prezentace a diskuse
- interaktivní formou připomeneme historii účasti československých a českých vojáků ve válečných konfliktech 20. a 21. století, přiblížíme cíle novodobých misí AČR a členství ČR v mezinárodních organizacích
- přiblížíme podmínky, v nichž vojáci na misích působí, jejich osobní motivace i dopady na další kariéru či osobní život
- vyvrátíme obecně zakořeněné mýty a předsudky o novodobých válečných veteránech
- prostřednictvím poutavých historek se dotkneme i otázek spolupráce odlišných kultur
- zodpovíme veškeré zvědavé dotazy a aktivizujeme seniory, aby se podělili o své vlastní (muži zavzpomínají na vojnu...)
- technické požadavky: dataprojektor vítanou výhodou, ale zvládneme i bez něj
- cena za přednášku, která je příspěvkem na pomoc veteránům, činí 1200 Kč

## Společné čtení z knih Veteránské knihovny

- veterán AČR čte a komentuje poutavé ukázky z několika knih, které jej doprovázely v průběhu života a během nasazení v zahraničních misích, a také z knih, které napsali o svých zkušenostech v armádě a misích jeho kolegové, takže ukázku z dané knihy vždy doprovodí osobní vzpomínkou
- rozsah cca 90 minut
- průběžně zodpovídáme veškeré zvědavé dotazy a aktivizujeme seniory, aby se podělili o své vlastní (muži zavzpomínají na vojnu)
- představené knihy si zájemci mohou rovnou vypůjčit
- technické požadavky: dataprojektor vítanou výhodou, ale zvládneme i bez něj
- cena za program, která je příspěvkem na pomoc veteránům, činí 1200 Kč

## Společný výlet za vojenskou historií

- provází veterán AČR a představitel spolku (vždy 2 osoby)
- rozsah půl dne až den (podle kondice seniorů)
- s menší skupinou seniorů uskutečníme výlet do některého z armádních muzeí (Žižkov, Kbely, Lešany), umíme i zajistit dopravu
- kalkulace nákladů a příspěvku na pomoc veteránům podle plánu akce

## Workshop výroby vlčích máků

- vlčí mák je od konce první světové války mezinárodním symbolem válečných veteránů, prodává se vždy před Dnem válečných veteránů 11. listopadu (výročí konce 1. sv. v.) a lidé si jej připínají do klopky, aby vzdali hold a vzpomínku
- náš spolek realizuje charitativní prodej široké palety vlčích máků, které vyrábí jeho dobrovolníci a také hendikepovaní klienti několika chráněných dílen - vlčí máky plstěné, pletené, háčkované, sešívané z vystřížené látky, aplikované na svíčky, malované na hrníčky atd.
- rádi zaučíme seniory do některé z technik výměnou za to, že nám pomohou připravit vlčí máky, jejichž prodejem zajistíme financování programů na pomoc veteránům v nouzi
- výrobní workshop je zhruba na půl dne, volba techniky a materiálů je na dohodě (preferenci seniorů, možnosti a vybavení seniorské organizace)
- vzájemná výpomoc a propagace

Rádi programy uzpůsobíme vašim potřebám.

Miroslava Pašková

předsedkyně Spolku VLČÍ MÁKY

[www.spolekvlcimaky.cz](http://www.spolekvlcimaky.cz)

E-mail: [podpora@spolekvlcimaky.cz](mailto:podpora@spolekvlcimaky.cz)

Tel.: 606 417 628